
TAMOXIFEN

Sehr geehrte Patientin!

Sie nehmen Tamoxifen ein und stellen sich deshalb zur augenärztlichen Kontrolle bei uns vor.

Auf dem Markt erhältlich sind Tabletten mit 10 mg, **20 mg**, 30 mg oder 40 mg Tamoxifen. Am häufigsten wird jedoch eine Tagesdosis von 20 mg verordnet. Falls Sie eine höhere Dosis einnehmen, lassen Sie es uns wissen: Denn mit steigender Dosis steigt ebenfalls das Risiko von Nebenwirkungen.

Bekannte mögliche, teils irreversible Nebenwirkungen am Auge mit Auftrittswahrscheinlichkeiten finden Sie in der Tabelle*:

<i>Sehr häufig</i>	$\geq 10\%$	
<i>Häufig</i>	$\geq 1\%$	<i>Sehstörung, Grauer Star, Hornhauttrübung, Retinopathie</i>
<i>Gelegentlich</i>	$\geq 0,1\%$	
<i>Selten</i>	$\geq 0,01\%$	<i>Optikusneuropathie, Optikusneuritis</i>
<i>Sehr selten</i>	$< 0,01\%$	<i>Erblindung</i>

Die Nebenwirkungen sind insgesamt selten. Ob regelmäßige augenärztliche Untersuchungen erforderlich sind, wird daher kontrovers diskutiert. Tendenziell wird eine jährliche Untersuchung mit einer sofortigen Kontrolle bei Beschwerden favorisiert.

Das bedeutet für Sie: Falls Sie eine Sehstörung oder Sehverschlechterung bemerken, so nehmen Sie einen sofortigen Kontakt mit uns auf!

Ich empfehle folgende Untersuchungen:

Bei Erstkontrolle

Sehtest
Farbtest
Gesichtsfeld
Spaltlampenmikroskopie
Augenhintergrund

Bei Routinekontrolle (halb- oder jährlich)

Sehtest
Spaltlampenmikroskopie
Augenhintergrund mit Pupillenerweiterung

Bei Verdacht auf Nebenwirkungen: zusätzlich Farbtest, Gesichtsfeld, ggf. OCT / Elektrophysiologie

Medizinische Informationen spiegeln lediglich den Wissenstand zu einem Zeitpunkt wider und können ein Arzt-Patient-Gespräch nicht ersetzen. Falls Sie Fragen haben, dann wenden Sie sich vertrauensvoll an uns.

Ihre Augenarztpraxis Dr. med. Yun

TAMOXIFEN - UNTERSUCHUNGSPLAN

Die Erstkontrolle sollte in zeitlicher Nähe mit dem Beginn der Tamoxifeneinnahme erfolgen. Die Folgekontrollen können nach Absprache halb- oder jährlich erfolgen. Wegen der Pupillenerweiterung darf kein Fahrzeug oder Maschine bedient werden.

Erstkontrolle:

Sehtest, Spaltlampenmikroskopie, Augenhintergrund

Farbtest (Velhagen)
Gesichtsfeld (Humphrey 30° statisch)

1. Folgekontrolle:

Sehtest, Spaltlampenmikroskopie, Augenhintergrund mit Pupillenerweiterung

2. Folgekontrolle:

Sehtest, Spaltlampenmikroskopie, Augenhintergrund mit Pupillenerweiterung

3. Folgekontrolle:

Sehtest, Spaltlampenmikroskopie, Augenhintergrund mit Pupillenerweiterung

4. Folgekontrolle:

Sehtest, Spaltlampenmikroskopie, Augenhintergrund mit Pupillenerweiterung

5. Folgekontrolle:

Sehtest, Spaltlampenmikroskopie, Augenhintergrund mit Pupillenerweiterung

6. Folgekontrolle:

Sehtest, Spaltlampenmikroskopie, Augenhintergrund mit Pupillenerweiterung

7. Folgekontrolle:

Sehtest, Spaltlampenmikroskopie, Augenhintergrund mit Pupillenerweiterung

8. Folgekontrolle:

Sehtest, Spaltlampenmikroskopie, Augenhintergrund mit Pupillenerweiterung